

Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Középiskola 15-18 éves B menü	Tejfölös zöldborsóleves Kelkáposzta főzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Brokkolikrémleves Pirított kenyérkockával Görög rakott burgonya			Legényfogó leves Darafelfújt Gyümölcsöntettel Körte			Magyaros gombaleves Majorannás csirketokány Főtt tésztával			Erőleves Rántott sertés szelet szezámos bundában Párolt rizzsel Káposztasalátával		
		Energia: 942.63 Kcal / 3,940.19 KJ			Energia: 703.98 Kcal / 2,942.64 KJ			Energia: 1,106.88 Kcal / 4,626.76 KJ			Energia: 676.65 Kcal / 2,828.40 KJ			Energia: 1,394.98 Kcal / 5,831.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		38.75 g	42.62 g	10.53 g	44.65 g	14.37 g	3.73 g	38.35 g	20.75 g	6.63 g	43.26 g	18.74 g	2.26 g	39.70 g	78.63 g	10.89 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
100.34 g	0.07 g	5.96 g	97.31 g	0.17 g	5.98 g	193.02 g	53.66 g	2.44 g	83.71 g	0.03 g	3.42 g	130.19 g	15.15 g	10.92 g		
1,3,7,9			1,3,7,9,(10)			1,3,7,9,(12)			1,9,(3)			1,3,9,11				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-B-13
Adószám: 14893560-4-13
Élelmezésvezető